

Jag kan rädda ett HJÄRTA

1 av **20** blir vittne till ett hjärtstopp någon gång i sitt liv.

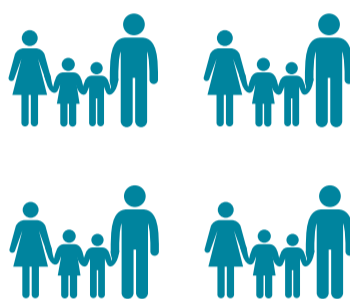


50 % av alla hjärtstopp sker med någon annan närvarande.



70 % av alla hjärtstopp sker i hemmet.

1 av **10** par kommer att uppleva ett hjärtstopp.



Och **1** av **5** familjer kommer att uppleva ett hjärtstopp.



Efter **10** minuter är det få som överlever.

För att öka den drabbades chanser att överleva måste du påbörja hjärt-lungräddning av god kvalitet inom några minuter.



Det kräver övning.



Öva tills du kan ge HLR av god kvalitet.



Fortsätt att öva för att bibehålla kunskaperna.

Vet du vad du ska göra om någons hjärta plötsligt stannar?

Jag kan rädda ett hjärta



Läs mer om hur du förbereder dig för plötsligt hjärtstopp på
laerdal.com/restartaheart